

Waarnemingsformulier examens RV Rijnland



Examen Toerroeien	Kandidaat	Instructeur	Examinator 1	Examinator 2
	_____	_____	_____	_____
Datum: _____				

<i>De kandidaat...</i>	<i>Toelichting</i>
<p>Algemeen</p> <p><input type="checkbox"/> Een stuur heeft overzicht, 'urgentiebesef' en denkt proactief De stuur geeft heldere, éénduidige commando's. Checkt tijdig (ruim voorafgaand aan komende manoeuvres) of de bemanning bekend is met de komende commando's en manoeuvres. De ploeg volgt de opdrachten van de stuurman meteen op.</p> <p><input type="checkbox"/> Kan een tocht uitzetten en beschrijven</p> <p><input type="checkbox"/> Kan een waterkaart lezen en begrijpen</p> <p><input type="checkbox"/> Aanleggen en wegvaren van lager wal</p> <p><input type="checkbox"/> Kan de botenwagen op- en afladen</p> <p><input type="checkbox"/> Is bekend met de paklijst</p>	<p>Stuur <i>mag</i> overleggen met de slag, overige bemanning heeft geen stem!</p> <p>Commando 'opgelet' moet worden gegeven!</p>
<p>Technisch</p> <p><input type="checkbox"/> Roeier kan de commando's begrijpen en uitvoeren</p> <p><input type="checkbox"/> Kent de volgende knopen: mastworp, kikkersteek, paalsteek, achtknoop, slipsteek</p> <p><input type="checkbox"/> kan een boot op- en afriggeren en 'omriggeren'</p> <p><input type="checkbox"/> Kan een landing op een strand uitvoeren, uit-/instappen en wegvaren</p> <p><input type="checkbox"/> Kan 'pieterburen' zowel als roeier en als stuur</p> <p><input type="checkbox"/> Kan met halve (ingetrokken) riemen roeien</p> <p><input type="checkbox"/> Kan gedurende 20 meter peddelen en daarmee de boot op koers houden</p> <p><input type="checkbox"/> Stuur kan koers houden zonder gebruik van roer</p> <p><input type="checkbox"/> Stuur kan aanleggen aan een hoge steiger en laten wisselen</p> <p><input type="checkbox"/> Kan een zitbankje en voetenboard opnieuw plaatsen, sliding verstellen</p>	<p>Sleuteltje 10</p> <p>Let op balans!</p> <p>Pieterburen = met de riemen aan één zijde roeien en tegensturen door stuur, waarbij er enige vaart moet blijven</p> <p>Harpsleutel</p>

Veiligheid

<p><input type="checkbox"/> Kent de Rechts- en Gedragsregels voor toerroeiers, de basisvaarregels en het Convenant Veilig varen</p> <p><input type="checkbox"/> Kent borden, betonning, bruglichten, bootverlichting en geluids-/waarschuwingssignalen</p> <p>De stuur maakt bij ingaan, opvaren en vertrek uit een sluis een inschatting van vrije vaart voor en achter, laat</p> <p><input type="checkbox"/> de boot veilig vastleggen en maakt zo snel mogelijk de sluis vrij. Volgt de aanwijzingen van de sluiswacht op, indien aanwezig.</p> <p>Stuur kan een reële inschatting maken van de hoogte en breedte van een doorvaart/passage/obstakel en de benodigde actie. Communiceert tijdig en geeft juiste commando's.</p>	<p>Zie het Toerroeiboek 2023 (website RVRijnland) toerroeiboek-2023.pdf (rvrijnland.nl)</p> <p>Zie het Toerroeiboek 2023 (website RVRijnland) toerroeiboek-2023.pdf (rvrijnland.nl)</p> <p>Stoppen, slippen, neigen, vallen, inpakken nodig? Let ook op voorrangsregels!</p>
<p><input type="checkbox"/> Stuur is bekend met de uitvoering van de commando's 'neigen', 'vallen', 'liggen', 'inpakken' en neemt de bemanning daar tijdig in mee. Weet ook wat de eigen rol en plek daarin is.</p>	<p>Neigen = hoofd buigen. Vaak slipt men er enigszins bij.</p> <p>Vallen = achterover gaan liggen in de boot (bemanning), stuur gaat laag in de boot zitten. Riemen blijven (geslipt) vastgehouden zodat de handles niet tegen de onderzijde van de brug komen.</p> <p>Liggen = zelfde als vallen.</p> <p>Inpakken = de bladen van de riemen worden op de riggers van de voorganger gelegd. Deze manoeuvre is bedoeld voor hele lage bruggen, waar je met de handen de onderbrugzijde moet gebruiken om verder te komen. Er is grote instabiliteit, dus deze handeling doen per roeier (startend met de boeg) zodat de anderen 'veilig boord' kunnen houden terwijl de snelheid al uit de boot is gehaald. Zodra de boeg onder de brug is, kunnen de volgende roeiers om de beurt gaan 'inpakken'.</p> <p>Let op: al deze manoeuvres moeten altijd ruim tevoren worden aangekondigd via 'Opgelet' met de beschrijving wat er gaat gebeuren.</p>
<p><input type="checkbox"/> Denkt aan de juiste materialen om mee te nemen op tochten</p> <p>Bij hoge golven van achteren laat de stuur lopen en gaat parallel aan de golven liggen. Bij golf tegemoet haaks op de golf varen. Zo nodig wordt er 'uitgehouden' tegen de hoge golf in.</p>	<p>2 Geitenpennen, 2 stootwillen, 2 peddels, 2 pikhaken, spons, EHBO (incl reddingsdeken), reservemateriaal, kaart, vlaggetjes</p> <p>Commando 'golf uithouden': riem op het hoogste punt van de golf in het water drukken, aan de kant waar de golf vandaan komt.</p>
<p><input type="checkbox"/> Bemanning en stuur kunnen wisselen op het water (wherrie: 2 bij 2 en ook alle 4 tegelijk; C-boot: met stuur)</p>	<p>Wherrie: rechtsom lopen, laag blijven en boeg zet gelijk uit voor 'veilig boord'.</p> <p>C-boot: op de boorden met handen en voeten over de roeiers heen of slag en stuur wisselen.</p>

Behaald niveau	<input type="checkbox"/> Toerroeien	Paraaf Ex. 1
		Paraaf Ex. 2

Na afloop van het examen dit compleet ingevulde formulier scannen/fotograferen en mailen aan Commissaris Roeien, en dit formulier overhandigen aan Roeier.