

COMMISSIE AANGEPAST ROEIEN RIJNLAND

Algemene informatie voor roeiers en begeleiders

Het doel van de CARR is mensen met een fysieke of visuele beperking in staat te stellen te (leren) roeien. De CARR probeert dit doel te bereiken met behulp van een groot aantal leden van Rijnland. Bij de begeleiding zijn verschillende rollen te onderscheiden:

Instructeurs

Zij leren de nieuwe roeier op de ergometer en daarna in de boot de roeibeweging, signaleren problemen die door de handicap worden veroorzaakt en zoeken naar oplossingen daarvoor. Als de instructeur vindt dat de nieuwe roeier daartoe in staat is verzorgt hij, zo lang als nodig, de instructie in de boot. De instructeur informeert de begeleider over zaken die bij de betreffende roeier speciale aandacht vragen.

Walkapiteins

Zij hebben bij toerbeurt de algehele leiding over alles wat op de roeiochtend gebeurt. Zij zijn vraagbaak voor roeiers en begeleiders en helpen met het in- en uitstappen. Zij houden de roeierskaart bij. De walkapitein die dienst heeft beslist of er wel of niet geroeid wordt en waarschuwt alle betrokkenen per mail als dat niet kan.

Arts (lid van de vereniging)

Samen met de voorzitter van de CARR en de aspirant-roeier houdt hij een intakegesprek waarbij besproken wordt of de roeiwens realistisch is. Hij geeft zo nodig aan met welke gezondheidsaspecten de roeier en de begeleiders rekening moeten houden.

Begeleiders

Hun taken als stuur of roeier zijn:

- tijdig aanwezig zijn, d.w.z. een kwartier voor aanvang op het vlot,
- boot klaarleggen met een peddel en twee pikhaken,
- een mobiel bij zich hebben in de boot,
- helpen met in en uit de boot gaan,
- zo nodig helpen met aan- en uittrekken reddingsvest en eventuele hulpmiddelen,
- de stuur en de boeg dragen fluorescerende kleding,
- zo nodig de roeier naar de sociëteit brengen,
- na het roeien reddingsvest en andere hulpmiddelen opruimen,
- boot schoonmaken en opruimen,
- als er niet geroeid wordt helpen met ergometeren,
- eventuele bijzonderheden aan de walkapitein melden,
- bij verhindering voor vervanging zorgen en alle betrokkenen in een zo vroeg mogelijk stadium waarschuwen.

Het traject van een nieuwe roeier in de vereniging

- een geïnteresseerde meldt zich aan op de website van de vereniging en hij wordt door de voorzitter van de CARR uitgenodigd om te komen kennismaken,
- hij wordt door de voorzitter geïnformeerd over de gang van zaken, de contributie van het proeflidmaatschap van drie maanden en het lidmaatschap van de vereniging,

- er volgt een kennismakingsperiode van maximaal drie weken gevolgd door een intakegesprek met de arts en de voorzitter van de CARR, waarbij wordt besproken of de roeiwens realistisch is,
- proeflidmaatschap van drie maanden, waarin in de roeibak, op de ergometer en in de boot wordt geoefend,
- de voorzitter stuurt een mail naar de ledenadministratie met de datum en gegevens wanneer het proeflidmaatschap start,
- het proeflidmaatschap wordt na 12 weken automatisch omgezet in een jaarlidmaatschap tenzij de roeier daarvoor opzegt. Daarna betaalt de roeier de jaarcontributie naar evenredigheid van het aantal resterende maanden (inclusief de maand waarin het gewone lidmaatschap is gestart).

Voor elke roeier is er een roeierskaart met relevante informatie. De kaart fungeert als informatiebron voor de walkapiteins en begeleiders. Zij wijzigen de roeierskaart bij wezenlijke veranderingen in de conditie van de roeier.

Opvang nieuwe begeleiders

Aspirant-begeleiders wordt aangeraden een keer te komen kijken op een dinsdagochtend om zo een indruk te krijgen van het reilen en zeilen van de CARR.

Nieuwe begeleiders hebben een gesprek met de voorzitter van de CARR en krijgen informatie over de gang van zaken op de dinsdagochtend en over het gebruik van alle hulpmiddelen.

- het rooster en wat te doen bij verhindering,
- functie van de walkapitein, o.a. vraagbaak,
- traject nieuwe roeier: kennismaking, intakegesprek, proeflidmaatschap etc.,
- omgang met roeiers, belangrijk: geduld, niet of weinig praten in de boot,
- sociale functie van de dinsdagochtend,
- vaarreglement (zie Rijnlandboek).